



B'YOGA
SANTÉ

2ÈME ÉDITION « RENCONTRE YOGA ET BIEN-ÊTRE À SOLEILMONT »

ATELIER : Balade yoga

PROF : Laurence Ermel

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Laurence vous propose une balade yoga dans les bois de Soleilmont.

Sur un parcours, à votre rythme, je vous propose de vous reconnecter avec la nature.